**Меню МКОУ «Гоготлинская СОШ» Утверждено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Количество довольствующихся человек\_\_28\_\_\_\_ Мусаев А.А «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2024**

**День \_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи наименование блюд** | **Выход блюд** | **Пищевые вещества** | | | | **Энерг.ценность**  **(ккал)** | **Витамины С** | **цена** |  |
|  |  |  | **Б** | **Ж** | | **У** |  |  |  |  |
| **177** | **Каша гречневая молочная со сливоч.маслом** | 0,180 | 9 | 11 | | 43 | 277 | 28 | 361 |  |
| **282** | **Котлеты из говядины** | 0,080 | 5 | 6 | | 4 | 141 | 2 | 594 |  |
| **1** | **хлеб** | 0,10 | 2 | 1 | | 15 | 77 |  | 94 |  |
| **204** | **Макароны отварные** | 0,150 | 5 | 9 | | 30 | 213 |  | 132,5 |  |
| **376** | **Компот из сухофруктов** | 0,180 |  |  | | 10 | 82 |  | 465 |  |
| **368** | **яблоки** | 0,100 |  |  | | 10 | 41 | 10 | 179,4 |  |
| **368** | **бананы** | 0,100 | 2 | | 1 | 21 | 96 | 10 | 138 |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| **Итог за день** |  |  | **21** | | **27** | **97** | **831** | **40** | **2079,9** |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | |

Учреждение\_\_\_\_\_Гоготлинская СОШ УТВЕРЖДАЮ: А.А.Мусаев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ПОДПИСЬ РУКОВОДИТЕЛЯ

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024\_г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ на выдачу продуктов питания**

Количество довольствующихся человек \_\_28\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Наименования и количество продуктов питания ,подлежащего закладке на 1 чел.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Гречка | Масло сл | Молоко | Мясо | бананы | Яйцо | Масло рост | Хлеб | макароны | сухофрукты | Сахар | яблоки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая с\маслом | 0,07 | 0,1 | 0,03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Котлеты из говядины с макаронами |  |  |  | 0,04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | хлеб |  |  |  |  |  |  |  | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Компот из сухофруктов |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Яблоки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,07 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | бананы |  |  |  |  | 0,06 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого на 1 человека** | | **0,07** | **0,1** | 0,03 | **0,04** | **0,06** |  |  | **0,01** | **0,130** | **0,04** | **0,04** | **0,07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого к выдачи** | | **1,5** | **0,3** | **1.0** | **1.2** | **1,3** | **2шт** | **0,4** | **2,0** | **2,5** | **1,0** | **1,2** | **2,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Цена** | | **68** | **576** | **100** | **440** | **138** | **9** | **120** | **47** | **53** | **385** | **80** | **90** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **На сумму** | | **102** | **172** | **100** | **528** | **179,4** | **18** | **48** | **94** | **132,5** | **385** | **96** | **225** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Принял повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Выдал кладовщик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**